



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ASPO PONTOGGIO

STAGIONE SPORTIVA 2019-2020

SPORT PER I PIÙ PICCOLI

- ***IMPARARE GIOCANDO M/F** (Scuola materna e prima elementare) :
Attività dedicata ai più piccoli con la nostra psicomotricista
Lunedì 23 Settembre 16:15 - 17:45 alle scuole Elementari
Sabato mattina a partire da ottobre (orario ancora da definire) alle scuole elementari

PALLAVOLO

- ***MINIVOLLEY M/F :**
Martedì 17 e Giovedì 19 Settembre dalle 16:15 - 17:45 alle Scuole Elementari
- ***UNDER 12 FEMMINILE:**
Mercoledì 18 e venerdì 20 settembre alle 16:00 - 17:30 alle Scuole Medie
**con servizio sorveglianza dopo uscita scuola dalle 16.00 alle 16:15 :*
- **UNDER 14 FEMMINILE:**
Martedì 17 e Giovedì 19 settembre alle 17:45 - 19:30 alle Scuole Elementari
- **UNDER 16 FEMMINILE:**
Mercoledì 18 e venerdì 20 settembre alle 17:30 - 19:00 alle Scuole Medie

BASKET

- **MINIBASKET :**
Mercoledì 18 settembre alle 18.30 – 20.00 alle scuole elementari
Venerdì 20 settembre alle 18:30 – 20:00 alle Scuole Elementari
- **JUNIORES (U18):**
Lunedì 16 Settembre alle 18:00 - 19:30 alle Scuole Medie
Mercoledì 18 settembre alle 18:00 - 20:00 Palazzetto
- **OPEN:**
Mercoledì 18 Settembre ore 20:00 Palazzetto

BADMINTON

- **PICCOLI E RAGAZZI :**
Lunedì 16 settembre alle 17.45- 19.15 alle scuole elementari
Mercoledì 18 settembre alle 17:30 - 18:30 alle Scuole Elementari
- **ADULTI :**
Mercoledì 18 settembre alle 20:30 - 22:30 alle Scuole Elementari

GINNASTICA :

- **GINNASTICA DOLCE :**
Giovedì 3 Ottobre 16:30 - 17:30 alle Scuole medie
Lunedì 7 Ottobre 16:30- 17:30 alle Scuole medie
- **PILATES :**
Lunedì 7 ottobre 20:30-21:30 alle Scuole elementari
Giovedì 10 ottobre 20:30-21:30 alle Scuole elementari
Martedì 8 ottobre 8:30-9:30 in Oratorio
Giovedì 10 ottobre 8:30-9:30 in Oratorio

PER I NUOVI ISCRITTI LE PRIME DUE LEZIONI SARANNO GRATUITE !!!

Per iscrizioni ed informazioni contattare:

Volley / Ginnastica / Pilates	Basket e Badminton:
Francesca, 3206214359 VOLLEY-GINNASTICA-PILATES	Luca, 3896168470 BASKET
Ermanno, 3317887944 VOLLEY	Giuseppe, 3488085011 BASKET
Nadisha, 3394390850 VOLLEY-GINNASTICA-PILATES	Franco, 3382374512 BADMINTON
	Francesca, 3206214359 BASKET E BADMINTON

email a: segreteria@aspopontoglio.it

*Nello Sport come nella Vita a volte si vince ed a volte si impara,
alleniamoci per gioire delle vittorie ed a rialzarci dalla sconfitta*