



# ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ASPO PONTOGGIO

## STAGIONE SPORTIVA 2019-2020

### SPORT PER I PIÙ PICCOLI

- **\*IMPARARE GIOCANDO M/F** (Scuola materna e prima elementare) :  
Attività dedicata ai più piccoli con la nostra psicomotricista  
**Lunedì 23 Settembre 16:15 - 17:45** alle scuole Elementari  
**Sabato mattina a partire da ottobre (orario ancora da definire)** alle scuole elementari

### PALLAVOLO

- **\*MINIVOLLEY M/F :**  
**Martedì 17 e Giovedì 19 Settembre dalle 16:15 - 17:45** alle Scuole Elementari
- **\*UNDER 12 FEMMINILE:**  
**Mercoledì 18 e venerdì 20 settembre alle 16:00 - 17:30** alle Scuole Medie  
*\*con servizio sorveglianza dopo uscita scuola dalle 16.00 alle 16:15 :*
- **UNDER 14 FEMMINILE:**  
**Martedì 17 e Giovedì 19 settembre alle 17:45 - 19:30** alle Scuole Elementari
- **UNDER 16 FEMMINILE:**  
**Mercoledì 18 e venerdì 20 settembre alle 17:30 - 19:00** alle Scuole Medie

### BASKET

- **MINIBASKET :**  
**Mercoledì 18 settembre alle 18.30 – 20.00** alle scuole elementari  
**Venerdì 20 settembre alle 18:00 - 19:30** alle Scuole Elementari
- **JUNIORES (U18):**  
**Lunedì 16 Settembre alle 18:00 - 19:30** alle Scuole Medie  
**Mercoledì 18 settembre alle 18:00 - 20:00** Palazzetto

### BADMINTON (VOLANO)

- **PICCOLI E RAGAZZI :**  
**Lunedì 16 settembre alle 17.45- 19.15** alle scuole elementari  
**Mercoledì 18 settembre alle 17:30 - 18:30** alle Scuole Elementari
- **ADULTI :**  
**Mercoledì 18 settembre alle 20:30 - 22:30** alle Scuole Elementari

### GINNASTICA :

- **GINNASTICA DOLCE :**  
**Giovedì 3 Ottobre 16:30 - 17:30** alle Scuole medie  
**Lunedì 7 Ottobre 16:30- 17:30** alle Scuole medie
- **PILATES :**  
**Lunedì 7 ottobre 20:30-21:30** alle Scuole elementari  
**Giovedì 10 ottobre 20:30-21:30** alle Scuole elementari  
**Martedì 8 ottobre 8:30-9:30** in Oratorio  
**Giovedì 10 ottobre 8:30-9:30** in Oratorio

**PER I NUOVI ISCRITTI LE PRIME DUE LEZIONI SARANNO GRATUITE !!!**

Per iscrizioni ed informazioni contattare :

<b>Volley/ Ginnastica/ Pilates</b>	<b>Basket e Badminton:</b>
<b>Francesca, 3206214359</b> VOLLEY-GINNASTICA-PILATES	<b>Luca, 3896168470</b> BASKET
<b>Ermanno, 3317887944</b> VOLLEY	<b>Giuseppe, 3488085011</b> BASKET
<b>Nadisha, 3394390850</b> VOLLEY-GINNASTICA-PILATES	<b>Franco, 3382374512</b> BADMINTON
	<b>Francesca, 3206214359</b> BASKET E BADMINTON
email a: <a href="mailto:segreteria@aspopontoglio.it">segreteria@aspopontoglio.it</a>	

*Nello Sport come nella Vita a volte si vince ed a volte si impara,  
alleniamoci per gioire delle vittorie ed a rialzarci dalla sconfitta*