



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ASPO PONTOGGIO

LEZIONI GRATUITE DI PROMOZIONE ALLO SPORT STAGIONE SPORTIVA 2018-2019

SPORT PER I PIÙ PICCOLI

- ***IMPARARE GIOCANDO M/F (DAI 5 AI 7 ANNI) :**

Attività dedicata ai più piccoli che consente di poter apprendere le basi delle diverse discipline sportive.

Lunedì 24 Settembre 16:15 - 17:45 alle scuole Elementari

PALLAVOLO

- ***MINIVOLLEY M/F (da 8 a 10anni):**

Martedì 11 e Giovedì 13 Settembre dalle 16:15 - 17:45 alle Scuole Elementari

- ***UNDER 12 FEMMINILE:**

Mercoledì 12 e venerdì 14 settembre alle 16:15 - 17:45 alle Scuole Medie

**con servizio sorveglianza dopo uscita scuola dalle 16.00 alle 16.15 :*

- **UNDER 13 FEMMINILE:**

Martedì 11 e Giovedì 13 settembre alle 17:45 - 19:30 alle Scuole Elementari

- **UNDER 14 FEMMINILE:**

Mercoledì 12 e venerdì 14 settembre alle 17:45 - 19:30 alle Scuole Medie

- **UNDER 18 FEMMINILE:**

Lunedì 10 e Giovedì 13 settembre alle 19:15 - 21:00 alle Scuole Medie

BASKET

- **MINIBASKET (anni 2005 e seguenti):**

Mercoledì 12 e venerdì 14 settembre alle 18:00 - 19:30 alle Scuole Elementari

- **JUNIORES (U18, 2001 e seguenti):**

Lunedì 10 Settembre alle 17:30 - 19:15 alle Scuole Medie

Mercoledì 13 settembre alle 18:00 - 20:00 Palazzetto

BADMINTON (VOLANO)

- **PICCOLI E RAGAZZI :**

Mercoledì 12 settembre alle 16:30 - 18:00 alle Scuole Elementari

- **ADULTI :**

Lunedì 10 settembre alle 21:00 - 22:30 alle Scuole Elementari

GINNASTICA :

- **PILATES mattino :**

Giovedì 27 settembre 9:00 – 10:00 Oratorio

- **PILATES serale :**

Giovedì 27 settembre 20:00 – 21:00 scuole elementari

- **GINNASTICA DOLCE :**

Lunedì 1 Ottobre 16:30 - 17:30 alle Scuole medie

Per iscrizioni ed informazioni contattare :

Volley	Basket e Badmington:
Giuseppe : - 3289628685	Fabrizio - 3297606110
Ermanno : - 3317887944	Luca - 3896168470
Nadisha : - 3394390850	Franco - 3382374512
Email : volley@aspopontoglio.it	Email : basket@aspopontoglio.it
email a: segreteria@aspopontoglio.it	

*Nello Sport come nella Vita a volte si vince ed a volte si impara,
alleniamoci per gioire delle vittorie ed a rialzarci dalla sconfitta*