



ASPO PONTOGGIO

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

STAGIONE SPORTIVA 2017-2018

SPORT PER I PIÙ PICCOLI

- **IMPARARE GIOCANDO M/F (anni 2004 - 2006):** Lunedì 16:30 - 18:00 alle scuole Elementari (a partire da Lunedì 25 Settembre)
Attività dedicata ai più piccoli (DAI 5 AI 7 ANNI), che consente di poter apprendere le basi delle diverse discipline sportive.

PALLAVOLO

- **MINIVOLLEY M/F (anni 2006 e seguenti):** Martedì e Giovedì 16:30 - 18:00 alle Scuole Elementari (inizio Martedì 26 Settembre)
- **UNDER 12 FEMMINILE:** Martedì e Giovedì 18:00 - 20:00 alle Scuole Elementari (inizio Martedì 12 Settembre)

NB : I **nuovi atleti** nati negli anni 2008 e 2009 dovranno iscriversi al corso di minivolley, sarà poi discrezione dell'allenatore decidere se spostarli nella categoria UNDER 12

- **UNDER 13 FEMMINILE:** martedì e giovedì 17:30 - 19:30 alle Scuole Medie (inizio martedì 12 Settembre)
- **UNDER 18 FEMMINILE:** lunedì 19:00 – 20:30 al Palazzetto e Mercoledì 19:00 – 20:30 alle Scuole Medie (inizio lunedì 04 Settembre)
- **PRIMA DIVISIONE FEMMINILE:** lunedì 20:30 - 22:30 al Palazzetto e mercoledì 20:30 - 22:30 alle Scuole Medie (Inizio lunedì 28 Agosto)

BASKET

- **MINIBASKET ESPLORATORI (anni 2006 e seguenti):** Mercoledì 18:00 - 19.30 e Venerdì 16:30 - 18.00 al Palazzetto (a partire da Mercoledì 13 Settembre)
- **JUNIORES (U18, 2000 e seguenti):** mercoledì 19:30 – 21:00 al Palazzetto e Venerdì 17:00 – 19:00 alle Scuole Medie (inizio Mercoledì 13 Settembre)
- **OPEN MASCHILE:** Martedì 21:00 - 23:00 e Venerdì 20:30 - 22:30 al Palazzetto (a partire da Martedì 21 Agosto)

BADMINTON (VOLANO)

- Allenamenti: Venerdì alle Scuole Elementari (inizio da definire in funzione delle iscrizioni, minimo 10 iscritti)

GINNASTICA :

- **GAG :** *Martedì Mattina* 9:30 – 10:30 presso ex aula consigliare e Mercoledì 20:30-21:30 alle Scuole Elementari (inizio martedì 26 Settembre)
- **PILATES :** *Martedì e Giovedì Mattina* 8:30 – 9:30 ex aula consigliare (inizio martedì 26 Settembre)
- **PILATES :** *Lunedì e Giovedì sera* 20:00 – 21:00 alle Scuole Elementari (inizio Lunedì 25 Settembre)
- **DOLCE :** *Lunedì e Giovedì* 16:30 - 17:30 alle Scuole medie (a partire da Lunedì 2 Ottobre)

Per iscrizioni ed informazioni contattare :

| | |
|---|--|
| Ginnastica: Maura 3923799789 | |
| Volley | Basket e Badminton: |
| Giuseppe : 3289628685 | Fabrizio 3297606110 |
| Ermanno : 3317887944 | Luca 3896168470 |
| Nadisha : 3394390850 | |
| Email : volley@aspopontoglio.it | Email : basket@aspopontoglio.it |
| email a: segreteria@aspopontoglio.it | |

Oppure recandosi alle sede ASPO in via S. Martino :

- Venerdì mattina dalle 9.30 alle 10.30
- Sabato mattina dalle 10.00 alle 12.00

Nello Sport come nella Vita a volte si vince ed a volte si impara, alleniamoci per gioire delle vittorie ed a rialzarci dalla sconfitta

